



COMUNE DI BAGNOLI DI SOPRA

PROVINCIA DI PADOVA

Piazza G. Marconi, 57 - 35023 Bagnoli di Sopra (PD) / C.F. e P. I.V.A. 00698340288
Ufficio Sindaco Tel. 049/9579115 - Fax 049/9539042 -
e-mail comune@comune.bagnoli.pd.it pec : comune@pec.comune.bagnoli.pd.it

A TUTTA LA CITTADINANZA

Oggetto : emergenza caldo - disponibilità della biblioteca come locale climatizzato per la cittadinanza.

Si comunica che l'Amministrazione Comunale mette a disposizione per la cittadinanza, soprattutto per anziani, la biblioteca comunale come luogo climatizzato per far fronte all'ondata di caldo e afa. Per informazioni contattare il n 049/9579124 di telefono (della biblioteca).

Inoltre si suggerisce di seguire i consigli dell'ULSS con il seguente decalogo.

Il decalogo

Ecco le 10 semplici regole da adottare per i giorni più caldi dell'anno:

- 1. Evita l'esposizione all'aria aperta nelle ore più calde**
- 2. Migliora il clima dell'ambiente domestico e di lavoro**
- 3. Bevi molto e mangia molta frutta**
- 4. Adotta un'alimentazione leggera e conserva correttamente gli alimenti**
- 5. Indossa un abbigliamento leggero e proteggiti dai raggi solari**
- 6. Adotta alcune precauzioni se esci in macchina**
- 7. Ipertesi e cardiopatici: evitare di alzarsi in modo brusco**
- 8. Attenzione ai farmaci che si assumono in caso di malattie cardiovascolari**
- 9. Attenzione ai cambiamenti di abitudine e di attività della persona anziana**
- 10. Conserva correttamente i farmaci**

Bagnoli di Sopra li 27.6.2019



IL SINDACO
(Dr. Roberto MILAN)